2015 2016

Maison des Jeunes et de la Culture

gaillac

Château Pichery
05 63 57 03 70
www.mjcgaillac.org

2015 2016

SOMMAIRE

SOMMAIRE..... PAGE 2

MJC-COORDONNÉES..... PAGE 3

ATELIERS DANSE ..... PAGES 4-5

JEUNES ENFANTS ..... PAGE 7

ENFANTS ..... PAGES 9-11

PRÉ-ADOS..... PAGES 14-15

ADULTES..... PAGES 17-23

ACTION JEUNES..... PAGES 25-29

COLLECTIF MUSIQUES..... PAGES 30

ANIMATION CULTURELLE..... PAGES 31-32

STAGES..... PAGE 33

MJC-MODE D'EMPLOI..... PAGE 34

MJC-Association Loi 1901..... PAGE 35

COORDONNÉES

Inscriptions à partir du jeudi 3 septembre
Reprise des clubs d'activités à partir du 14 septembre 2015 (sauf cas particuliers)
Fin des clubs d'activités le 25 juin 2016 (sauf cas particuliers)

CLUBS D'ACTIVITES

Accueil
Renseignements
Inscriptions

Du lundi au vendredi : 9h30-12h / 14h30-18h
Les samedis 19 et 26 septembre
10h-12h/14h-17h
Les samedis 3 et 10 octobre : 10h-12h

Tél : 05 63 57 03 70
E-mail : mjcgaillac@mjcgaillac.org
Site http://www.mjcgaillac.org
www.facebook.com/mjcgaillac

ACTION JEUNES *Accueil de loisirs*

Du lundi au vendredi : 10h-12h
Les samedis 19 et 26 septembre : 10h-12h/14h-17h
Les samedis 3 et 10 octobre : 10h-12h
(A partir du 7 novembre : possibilité d'inscriptions le samedi de 10h à 12h mais uniquement sur rendez-vous).

Tél : 05 63 57 01 73
E-mail : secteurjeunes@mjcgaillac.org
Franck@mjcgaillac.org
Site http://www.mjcgaillac.org
www.facebook.com/mjcgaillac
Pas d'accueil les samedis veille de vacances scolaires.

Crédit photos : Raynaud photos et MJC Gaillac
Conception Graphique et Impression : Gaillac-Imprim'

ATELIERS DANSE

Ateliers répertoire Classique, Contemporain, Jazz

Objectifs : acquisitions propres au langage de la danse selon l'âge et de l'atelier choisi. Les ateliers sont dispensés par des intervenants qui sont des artistes chorégraphiques travaillant avec des Compagnies de danse professionnelles.

Eveil-Initiation : ces ateliers sont une approche à la danse dans sa globalité et se font de façon ludique, en lien avec le développement, l'imaginaire et la créativité de l'enfant.

Fonctionnement et Contenu :

A partir de 8 ans : les enfants pourront choisir un atelier ou plusieurs. Il y a des acquisitions qui sont communes aux trois ateliers, mais aussi des spécificités pour chaque répertoire. La priorité étant que la maitrise technique, que ce soit de placement, de composition et d'improvisation, soit au service du mouvement dansé comme langage artistique.

L'intérêt est de trouver un vrai plaisir à la pratique de la danse, que cette pratique soit un moyen pour que la créativité et l'expression personnelle s'expriment. L'apprentissage d'une chorégraphie sera un temps fort des ateliers, des rendez-vous réguliers auront lieu afin de présenter le chemin parcouru et de mettre les chorégraphies à l'épreuve du public.

Certificat médical obligatoire

INSCRIPTION 2015

LUNDI 7 SEPTEMBRE (renouvellement) de 17h30 à 19h

MARDI 8 SEPTEMBRE (nouveaux) de 17h30 à 19h

Début des ateliers : semaine du 14 septembre 2015.

Fin des ateliers : après le spectacle de danse juin 2016

Réunion d'information : lundi 12 octobre à 19h

TARIF

1 atelier :		
3/4 h :	204 € /an	(68€x3)
1h/semaine	222 € /an	(74€x3)
1h30/semaine	252 € /an	(84€x3)
2 ateliers :	294 € /an *	(98€x3)
3 ateliers :	324 € /an *	(108€x3)

**Tarifs considérés comme 1 seule activité*

ATELIERS DANSE

Horaires des ateliers

INTRODUCTION A LA DANSE (4/7 ans)

Mardi :	17h00 à 17h45	Eveil 2 (5 ans)
Mercredi :	13h20 à 14h20	Initiation 1 & 2 (6/7 ans)
Samedi :	10h00 à 10h45	Eveil 2 (5 ans)
	10h45 à 11h30	Eveil 1 (4 ans)
	11h30 à 12h30	Initiation 2 (7 ans)
	16h00 à 16h45	Eveil 1 (4 ans)
	16h45 à 17h45	Initiation 1 (6 ans)

CLASSIQUE (à partir de 8 ans)

Vendredi :	17h30 à 19h00	Débutant 2 (9-10 ans)
	19h00 à 20h30	Préparatoire (11-13 ans)
	20h30 à 22h00	Elémentaire/Supérieur (14 ans et +)
Samedi :	13h30 à 15h00 :	Débutant 1 (8 ans)
		Classique et Contemporain

CONTEMPORAIN

Lundi :	17h30 à 19h00	Préparatoire/Elémentaire 1 (11-14 ans)
	19h00 à 20h30	Elémentaire 2/Supérieur (15 et +)
Samedi :	17h45 à 19h15	Débutant 2 (9-10 ans)

JAZZ

Mardi :	18h00 à 19h30	Elémentaire/Supérieur (15 et +)
	19h30 à 21h00	Adultes
Mercredi :	14h30 à 16h00	Débutant (8-10 ans)
	16h00 à 17h30	Préparatoire 1 (11-12 ans)
	17h30 à 19h00	Préparatoire 2 (13-14 ans)

JEUNES ENFANTS

Ateliers Danse Introduction à la danse Eveil (4/5 ans), Initiation (6/7 ans)

Horaires et tarifs : informations détaillées pages 4-5

Inscriptions les 7 et 8 septembre de 17h30 à 19h à la MJC

Atelier Musical Eveil (4/6 ans)

Juliette BOYER

Découverte du monde de la musique et du son de façon ludique par l'intermédiaire du corps, de la voix et de petits instruments.

Les activités proposées sont variées : jeux vocaux, chansons, percussions corporelles, instruments, invention, expression physique, création de partitions graphiques...

Lundi 17h-18h. 158€

Cirque 5/6 ans

Ecole de cirque ZMAM

Découvrir et s'initier aux arts du cirque. Prendre plaisir à découvrir les capacités de son corps, de sa manualité et de son imagination. Pratique ludique des objets du cirque dans le cadre d'un programme se développant sur trois trimestres (acrobatie, jonglerie, équilibre sur matériaux, jeux d'acteurs), représentation en fin de saison.

Mercredi 13h30-15h. 158€

Eveil corporel 3 mois/2 ans

avec le RAM (Relais Assistantes Maternelles) Hélène Parra

Rencontre assistantes maternelles/enfants autour du mouvement.

Le mardi ou le jeudi : 9h45-10h45 - 10 séances par groupe - 60€

ESPACE CAMILLE, Gymnase Albert Camus. Reprise le mardi 6 octobre.

Eveil corporel 2/4 ans

Yolène VERNHES

Ateliers d'initiation aux mouvements et à la découverte du corps dans un espace de liberté motrice.

Mercredi 16h-17h. 114€ - ESPACE CAMILLE, Gymnase Albert Camus.

Gym Câline 4/6 ans

Yolène VERNHES

L'enfant éveille ses sens, il a besoin de prendre confiance tout en découvrant son corps. A son rythme, la Gym Câline lui permettra de se découvrir avec des exercices tels que de la gym au sol, jeux de ballons, cerceaux, sur des musiques de fond.

Mercredi 15h-16h. 158€ - ESPACE CAMILLE, Gymnase Albert Camus

- Arts plastiques
- Art thérapie/Dév. personnel
- Ateliers Danse
- Atelier musical
- Atelier scientifique
- Cirque
- Claquettes
- Cuisine
- Echecs
- Guitare
- Hautbois traditionnel
- Hip-Hop (debout)/Street Jazz
- Karaté
- Loisirs créatifs
- Roller et jeux en roller
- Théâtre
- Top Gym

ENFANTS

Arts plastiques 6/10 ans

nouveau

Estelle ALIBERT

Explorer le monde artistique : appliquer mais aussi se découvrir, créer des œuvres personnelles et réaliser de « grands » projets pour les manifestations locales.

Mercredi 17h15-18h45. 158€ (matériel fourni)

Art thérapie/Développement personnel 6/10 ans

Sylvie PIERROT

Utiliser le potentiel d'expression artistique et de créativité d'une personne à des fins de développement personnel.

Individuel 40€/séance ou en collectif 10€/personne (groupe de 4 personnes). Sur rendez-vous

Ateliers Danse (Classique, Contemporain et Jazz) 8/10 ans

Horaires et tarifs : informations détaillées pages 4-5

Inscriptions les 7 et 8 septembre de 17h30 à 19h à la MJC

Atelier musical (Initiation) 7/9 ans

Juliette BOYER

Suite de l'atelier musical (Eveil). L'enfant continue de développer l'écoute, la coordination et l'anticipation à travers des jeux rythmiques vocaux et instrumentaux. Les séances se déroulent toutes avec le clavier (« piano ») et un instrumentarium (tambourins, claves, cloches, métallophones, triangle, maracas, cymbales etc).

Lundi 18h-19h. 158€

Atelier scientifique 7/10 ans

Franck FERNANDEZ

Voir rubrique Action Jeunes page 25

ENFANTS

Cirque 6/7 ans et 8/9 ans

Ecole de cirque ZMAM

Descriptif voir rubrique Jeunes enfants page 7

Mercredi 15h-16h30 (6/7 ans) – 17h-18h30 (8/9 ans) - 158€

Claquettes 8/12 ans

Julie RIGOU

Vous avez toujours rêvé de faire des claquettes comme Fred Astaire ou Gene Kelly ? C'est le moment de venir s'initier au Tap dance, joyeux mélange de rythme et de danse...

Mercredi 18h-19h. 158€

Cuisine 6/10 ans

Marion CZWODJZINSKI

Voir rubrique Action Jeunes page 26

Echecs 7/9 ans

Rémi TORCOL

Initiation, tournois. Les échecs demandent de la concentration, de la réflexion, de la logique. Une aide utile pour le travail scolaire.

Samedi 10h–12h (niveaux 1 et 2) - 30€ + licence

Guitare 7/9 ans

Christophe MULLER

Acoustique, électrique (tous niveaux)

Voir rubrique Action Jeunes page 25

Hautbois traditionnel 7/12 ans

Marine CROUZILLAC

Le Hautbois traditionnel est un instrument sonore et festif.

Cours sur instruments spécialement conçus pour enfants. Location et prêt d'instruments possibles.

Mardi 18h-19h. 158€

Hip-Hop (debout)/Street Jazz 8/9 ans

Marina PONTIER

Voir rubrique Action Jeunes page 26

Karaté 6/12 ans

Stéphanie GIMENEZ (4ème Dan) - Club affilié à la FFKDA

Karaté Shotokan de style traditionnel

Mercredi 18h30-19h45 au DOJO PICHERY et Vendredi 18h30-19h45 au DOJO OISEL

158€ + licence. Certificat médical obligatoire.

Loisirs créatifs 6/9 ans

Delphine LOURENÇO *Voir rubrique Action Jeunes pages 26*

Roller et jeux en roller 7/9 ans

Christophe MULLER

Voir rubrique Action Jeunes page 27

Théâtre 7/11 ans

Sophie ANTELME (lundi) - Lise Marie EUDIER (jeudi)

Un travail sur l'espace, le corps, le groupe, avec des jeux d'improvisations et une mise en bouche du texte. Représentation possible en fin d'année du travail accompli.

*Lundi 17h15-18h15 **Reprise le 21 septembre** ou Jeudi 17h30-18h30 - 158€*

Top Gym 7/10 ans

Yolène VERNHES

L'enfant est prêt à enchaîner des mouvements, avec la Top Gym nous travaillons toujours sur la coordination, l'enfant apporte des idées et il apprend à s'exprimer en public. Les supports utilisés seront des tapis, musique, ballons, ...

Mercredi 17h-18h. 158€ - ESPACE CAMILLE, Gymnase Albert Camus

- Arts plastiques
- Art thérapie/Dév. personnel
- Ateliers Danse
- Atelier scientifique
- Body fight
- Cirque
- Claquettes
- Comédie musicale
- Cuisine
- Echecs
- Fitness Gyria System
- Guitare
- Guitare basse
- Hautbois traditionnel
- Hip-Hop (debout)/Street
- Karaté
- Kung Fu
- Langue des signes
- Loisirs créatifs
- Percussions africaines
- Roller et jeux en roller
- Théâtre

PRÉ-ADO

Arts plastiques 11/13 ans

Estelle ALIBERT

Explorer le monde artistique : appliquer mais aussi se découvrir, créer des œuvres personnelles et réaliser de « grands » projets pour les manifestations locales.

Mardi 17h-18h30. 158€ (matériel fourni)

Art thérapie/Développement personnel 11/17 ans

Sylvie PIERROT

Utiliser le potentiel d'expression artistique et de créativité d'une personne à des fins de développement personnel.

Individuel 40€/séance ou en collectif 10€/personne (groupe de 4 personnes). Sur rendez-vous

Ateliers Danse (Classique, Contemporain et Jazz) 12 ans et plus

Horaires et tarifs : informations détaillées pages 4-5

Inscriptions les 7 et 8 septembre de 17h30 à 19h à la MJC

Atelier scientifique 10/17 ans

Franck FERNANDEZ

Voir rubrique Action Jeunes page 25

Body fight à partir de 13 ans — Ivan MOYA

Endurance, équilibre, musculation, tonicité et souplesse. Se dépenser en musique...

Jeudi 18h-19h au DOJO PICHERY - 66€ + licence 15€

Cirque 10 ans et +

Ecole de cirque ZMAM

Descriptif voir rubrique Jeunes enfants page 7 mercredi 18h30-20h. 158€

Claquettes à partir de 13 ans

Julie RIGOU

Vous avez toujours rêvé de faire des claquettes comme Fred Astaire ou Gene Kelly ? C'est le moment de venir s'initier au Tap dance, joyeux mélange de rythme et de danse...

Mercredi 19h15-20h30. 205€

PRÉ-ADO

Comédie musicale 10/12 ans

Axelle GOUSSET

Tu es fan de comédies musicales ; tu aimes chanter, danser, jouer la comédie ; tu rêves de monter sur scène, de partager une vie de troupe... Plus d'hésitation !!!... Rejoins-nous.

Mardi 17h20-18h50. 158€

Cuisine 11/17 ans

Marion CZWODJZINSKI *Voir rubrique Action Jeunes page 26*

Echecs 10/17 ans

Rémi TORCOL

Initiation, tournois. Les échecs demandent de la concentration, de la réflexion, de la logique. Une aide utile pour le travail scolaire.

Samedi10h–12h (niveaux 1 et 2). - 30€ + licence

Fitness Gyria System à partir de 16 ans

Ivan MOYA

A l'aide d'une Kettlebell adaptée à votre gabarit, rééquilibrez votre silhouette et sculptez votre corps, le tout en musique.

Lundi 20h30-21h30. 125€

Guitare 10/15 ans

Christophe MULLER

Acoustique, électrique (tous niveaux) *Voir rubrique Action Jeunes page 25*

Guitare basse à partir de 13 ans

Laurent GAUDAIS

Diplômé de la School of Music de BERKLEE (Boston USA), Laurent Gaudais vous initiera aux différentes techniques de la guitare basse. *Mercredi 18h15-19h15. 185€*

Hautbois traditionnel 13/15 ans

Marine CROUZILLAC

Le Hautbois traditionnel est un instrument sonore et festif. Cours sur instruments spécialement conçus pour enfants. Location et prêt d'instruments possibles.

Mardi 18h-19h. 158€

Hip-Hop debout/Street Jazz 10/17 ans

Marina PONTIER

Voir rubrique Action Jeunes page 26

Karaté 13/17 ans

Stéphanie GIMENEZ (4ème Dan) - Club affilié à la FFKDA. - Karaté Shotokan de style traditionnel

Mercredi 19h45-21h au DOJO PICHERY & Vendredi 19h45-21h au DOJO OISEL

158€ + licence. Certificat médical obligatoire.

Kung Fu (Wing Chun) à partir de 13 ans

Christophe BOISSET

Art martial chinois. Il permet de se défendre contre des agresseurs physiquement plus forts. Contrairement à beaucoup de styles de kung fu, le Wing Chun est sobre et pragmatique et ne requiert pas de grosses aptitudes physiques pour être pratiqué, ce qui le rend accessible à tous.

Jeudi 19h15-20h30. 158€

Langue des signes à partir de 15 ans

Richard GONZALEZ

Initiation à la langue des signes..

Jeudi 20h-21h30 (Débutants) reprise le jeudi 1er octobre - Vendredi 19h30-21h (Initiés) reprise le vendredi 2 octobre - (24 séances) - 201€

Loisirs créatifs 10/14 ans

Delphine LOURENÇO *Voir rubrique Action Jeunes page 26*

Percussions africaines à partir de 15 ans

Franck DENOEL

Avec Franck, prof de percussion, vous allez pouvoir découvrir et jouer ensemble des rythmes au djembé (*Instrument d'Afrique de l'Ouest : Mali, Côte d'Ivoire, Burkina Faso…*).

Lundi 19h15-20h15. 158€ - Instruments fournis.

Roller et jeux en roller 10/15 ans

Christophe MULLER

Voir rubrique Action Jeunes page 27

Théâtre 12/17 ans

Sophie ANTELME

Un travail basé sur la confiance, l'écoute, le corps et l'espace par le biais d'improvisations et de jeux théâtraux. Préparation de saynètes satiriques drôles et contemporaines. Présentation du travail en fin de saison.

Lundi 18h15-19h45. 158€. Reprise le 21 septembre

ADULTES

Arts plastiques

Sylvie PIERROT

Toutes techniques (dessin, pastel, acrylique, aquarelle, huile, fusain). Style académique et contemporain.

Mardi ou Mercredi 9h30-11h30 - 355€ (matériel non fourni)

Art thérapie/Développement personnel

Sylvie PIERROT

Utiliser le potentiel d'expression artistique et de créativité d'une personne à des fins de développement personnel.

Individuel 40€/séance ou en collectif 10€/personne (groupe de 4 personnes). Sur rendez-vous.

Atelier Contes

Oliviero VENDRAMINETTO

Se familiariser à la prise de parole, l'expression orale, l'approche du conte, la présence scénique. Développer l'imaginaire. Découvrir la magie du conte et le plaisir de conter. Se confronter à un public.

Mardi 20h-22h. 165€

Ateliers Danse Jazz

Horaires et tarifs : informations détaillées pages 4-5

Inscriptions les 7 et 8 septembre de 17h30 à 19h à la MJC

Atelier de Faty

Faty RONCO

Activités récréatives diverses *(création de sacs, décoration, etc...)*. Ambiance conviviale.

Lundi 18h-21h. 35€

Body fight

Ivan MOYA

Endurance, équilibre, musculation, tonicité et souplesse. Le Body Fight permet de se dépenser en musique, en effectuant de manière simple et ludique des enchaînements de coups de poings et de coups de pieds dans le vide.

Jeudi 18h-19h au DOJO PICHERY. 66€ + 15€ licence

ADULTES

Broderie créative

Anne CARSON, élève de Léa STANSAL

La broderie créative est une broderie libérée : elle permet de jouer avec les matières, les couleurs et les supports, sans la contrainte du tambour à broder. Elle s'adresse à tous niveaux, y compris de vrais débutants.

Mardi 14h-17h. 180€ (hors fournitures) (1 cours / mois) - Début des cours le 22 septembre.

Claquettes

Julie RIGOU

Vous avez toujours rêvé de faire des claquettes comme Fred Astaire ou Gene Kelly ? C'est le moment de venir s'initier au Tap dance, joyeux mélange de rythme et de danse...

Mercredi 19h15-20h30. 205€

Club des langues

Alison JEFFERSON

Pratique de l'oral (plutôt que l'écrit) en français et en anglais par groupe de 5 à 6 personnes anglophones ou francophones.

Practice in speaking (rather than writing) in French and English in mixed groups of between 5 and 6 English-speakers and French-speakers.

Jeudi 18h-20h. 20€

Couture

Marie SEGUIS

Mercredi 19h15-20h45. 90€ - Début des cours le mercredi 16 septembre. Tous les 15 jours.

Danses anciennes

Betty FOURNIER

S'inspirant des grandes époques de notre histoire, à travers le Moyen-âge, la Renaissance et le Baroque, Betty Fournier présente des suites de danses allant du XIIIème au XVIIIème siècle *(danses villageoises et danses de Cour de ces différentes époques : Branles, Pavanes, Basses danses, Gaillardes, menuets, Gavottes et Contredanses).*

Samedi 10h30-12h. 83€

Danses douces

Brigitte ESTOURNET

Danses chorégraphiques en solo et en rythme sur des musiques variées et festives, très convivial. Accessible à toute personne voulant faire travailler sa mémoire, son équilibre, sa forme physique et sa bonne humeur. Progression à son rythme. Assiduité demandée.

Lundi 9h-10h (Initiation) - Lundi 10h30-11h30 (Initiés) - 55€

Danse et conscience

Mahélie FISCHBACH

L'atelier «Danse et Conscience» est une invitation à redécouvrir notre corps, à le délier dans la danse pour reconnecter le potentiel de force vitale extraordinaire qui nous anime et ainsi accéder à un état de bien être qui nous ouvre au plaisir de nous sentir vivant.

Lundi 20h30-22h. 165€ (Tous les 15 jours)

Danse en ligne

Flavie MICHEL

Seul ou à deux sur des musiques actuelles : pop, rock, latines ou new country.

Mercredi 19h-20h (débutant) / 20h15-21h15 (Intermédiaire). 104€ - Cours à la salle Bouzinac

Echecs

Rémi TORCOL

Initiation, tournois.

Mardi 14h-17h - Jeudi 20h30-23h. 30€ + licence.

Fitness Gyria System

Ivan MOYA

A l'aide d'une Kettlebell adaptée à votre gabarit, rééquilibrez votre silhouette et sculptez votre corps grâce à des exercices de renforcement musculaire, de cardio-training et d'endurance, le tout en musique.

Lundi 20h30-21h30. 125€

Goshinkaï

Stéphane THERON

L'école GOSHINKAI, au travers de techniques ancestrales (clés, frappes, sol, sabre de bois, bâton, couteau) permet d'apprendre à se défendre dans le monde moderne. Sans compétition.

Mercredi 19h30-21h30 - Samedi 9h30-11h30 - 125€ (licence comprise) - Cours au Dojo OISEL

ADULTES

Guitare

Surya MATHIEU

Venez découvrir les bases de la guitare, ou vous perfectionner dans votre pratique instrumentale, avec une méthodologie adaptée au rythme et aux envies de chacun. Apprenez à maîtriser les outils techniques et théoriques essentiels (gammes, accords, rythmiques).

Mardi 19h-20h (Avancés) - Mardi 20h-21h (Débutants) - 185€

Guitare basse

Laurent GAUDAIS

Diplômé de la School of Music de BERKLEE (Boston USA), Laurent Gaudais vous initiera aux différentes techniques de la guitare basse.

Mercredi 18h15-19h15. 185€

Gym douce

Yolène VERNHES

Pratiquer une gym douce consciente, approfondir l'approche corporelle tout en se détendant et en se relaxant. Allier l'utile à l'agréable, la puissance à la douceur, harmoniser le corps, l'émotionnel et le mental. *Certificat médical obligatoire.*

Mardi 9h30-10h30 ou 10h30-11h30 - Jeudi 9h30-10h30 ou 10h30-11h30

75€ pour 1 cours/semaine - 105€ pour 2 cours/semaine

Gym tonique et d'entretien

Jacques RIVIEYRAN

Activité physique pour débutants ou confirmés, conviviale qui combine différentes techniques de gymnastique d'entretien (Aéro latino, renforcement musculaire, gainage, assouplissement, relaxation...).

Mardi 20h30-21h30. 84€

Kung Fu

Christophe BOISSET

Art martial chinois. Il permet de se défendre contre des agresseurs physiquement plus forts. Contrairement à beaucoup de styles de kung fu, le Wing Chun est sobre et pragmatique et ne requiert pas de grosses aptitudes physiques pour être pratiqué, ce qui le rend accessible à tous.

Jeudi 19h15-20h30. 158€

Langue Occitane

Muriel VERNIERES

Apprendre à parler, lire et écrire l'occitan. Comprendre le pays dans ses littératures orale et écrite.

Lundi 18h30-20h. 145€ - (24 séances)

Début des cours le 5 octobre.

Langue des signes

Richard GONZALEZ

Initiation à la langue des signes

Jeudi 20h-21h30 (Débutants) reprise le 1er octobre - Vendredi 19h30-21h (Initiés) reprise le 2 octobre (24 séances) 201€

Percussions africaines

Franck DENOEL

Avec Franck, prof de percussion, vous allez pouvoir découvrir et jouer ensemble des rythmes au djembé (*Instrument d'Afrique de l'Ouest : Mali, Côte d'Ivoire, Burkina Faso…*).

Instruments fournis. Lundi 19h15-20h15. 158€

Pilates

Yolène VERNHES

Association d'exercices permettant de solliciter les muscles mobilisateurs *(exercices de gym traditionnelle)* et stabilisateurs *(muscles profonds responsables d'une «bonne» posture au quotidien).* Méthode douce visant à améliorer l'équilibre et l'harmonie de l'ensemble des muscles de votre corps.

Mercredi 9h-10h. 152€

Photo numérique

Dominique LAUGE - Rosy SARDA

Apprentissage et approfondissement de la technique numérique avec un photographe professionnel présent 10 séances dans l'année.

Mardi 20h-22h. 125€

Rock

François ESCOBEDO

Jeudi (Débutants) : 20h-21h Une bonne entrée en matière et l'occasion de faire ses premiers pas de danse. Le Rock'n roll est idéal pour débuter, très simple et facile à apprendre. Ambiance conviviale et chaleureuse !

Jeudi (Confirmés) : 21h-22h Vous maîtrisez le pas de base (6 temps) et vous connaissez déjà quelques passes, venez confirmer vos acquis, travailler la rapidité et acquérir de nouvelles passes

125€ par personne ou 185€ par couple mixte

ADULTES

Salsa

Oscar DELIS

Danse festive par excellence, venez découvrir la salsa ! Dansez en couple ou en rueda et partagez la convivialité du club de Salsa de la MJC.

Mercredi : 20h30-21h30 : Initiés - 21h30-22h30 : Initiation

205€ par personne ou 365€ par couple mixte.

Scrabble

Lundi et vendredi 14h-17h. 10€

Taï chi/Qi Gong

Yann ALAMELLE

Plus de tonus, moins de tensions nerveuses, plus de souplesse et d'équilibre, calme intérieur, concentration et confiance en soi...A partir d'exercices simples, faciles à mémoriser, pour réguler le corps, le souffle, le mental.

Taichi style Yang, formes courtes, longues. Qi Gong de l'Oie Sauvage, Yi Jin Jing, des 5 animaux etc...

Jeudi 10h-11h15 ou 19h30-20h45 - 165€

Théâtre

Didier CASTANY

Apprentissage des techniques théâtrales. Training, improvisations. Mise en scène de textes d'auteurs reconnus. Préparation d'une représentation théâtrale donnée au public en Juin.

Lundi 20h30-22h30. 205€

Date limite d'inscription le 28 septembre 2015

Lise-Marie EUDIER

Exercices sur le corps, l'espace, l'écoute, la voix, le contact et le rythme vont vous amener vers un juste jeu dramatique. Le théâtre étant l'art du collectif, le but de l'activité sera de parvenir au plaisir d'une représentation.

Samedi 10h-13h (tous les 15 jours). 205€

Yoga

Cécile BISSEY

Yoga dynamique

La pratique des postures dans un enchaînement tonique et fluide permet de relâcher les tensions, de revitaliser l'organisme, de développer un état d'équilibre physique et émotionnel. Le rythme respiratoire s'allonge, l'unification de la posture, du souffle et de la pensée procure détente, capacité de concentration et intériorisation. Ce cours ne convient pas aux débutants.

Mercredi 19h10-20h20. 205€

Hatha yoga

Le Hatha yoga est une approche holistique dont les techniques traditionnelles, asana, pranayama, et méditation, harmonisent le corps et l'esprit. L'enchaînement de mouvements lents et doux renforce la musculature, assouplit et tonifie le corps, relance la circulation énergétique. Il invite à apprivoiser son espace intérieur, ce qui génère une relaxation profonde.

Mercredi 20h30 - 21h40. 205€

Zumba

Aurore BERNABE (jeudi)

Axelle GOUSSET (mardi)

La Zumba fusionne des rythmes latins avec des mouvements de danse facile à suivre pour créer un programme de danse/fitness unique (cardio, renforcement musculaire).

Mardi 19h-20h - Jeudi 12h30-13h15.

152€ ou 250€ les 2 cours

Zumba senior

Axelle GOUSSET

Avec des rythmes latinos (salsa, merengue, samba, cumbia, reggaeton), dance, rock, adaptés aux personnes de plus de 60 ans, ce cours garantit sport, liberté, amusement et convivialité.

Un mélange de chorégraphies où s'ajoutent parfois l'utilisation de matériel comme les haltères, les chaises pour renforcer tous les muscles et travailler l'équilibre.

Mardi 14h-15h. 152€

ACTION JEUNES

L'Action Jeunes a pour but de prendre en compte les besoins et les préoccupations des jeunes, en matière de sports, de loisirs ou de culture.
Certains projets d'animation naissent à partir de demandes de jeunes et d'autres sont proposés par l'équipe de professionnels qui favorise l'initiation à de nouvelles expériences personnelles et collectives…

Accueil de Loisirs Sans Hébergement
6-11 ans et 12-17 ans

PÉRISCOLAIRE

Aide aux devoirs (11€) La MJC propose de l'aide aux devoirs pour accompagner les enfants et les jeunes dans leur scolarité le mardi, jeudi et vendredi de 17h à 17h30.
La M.J.C recherche des bénévoles pour individualiser ce soutien.

Atelier Guitare acoustique*
Avec initiation à la lecture de partitions (1) ou de tablatures (2)
Le lundi de 17h10 à 18h pour les 8-9 ans débutants et confirmés (1)
Le lundi de 18h à 18h50 pour les 12-14 ans débutants et confirmés (1)
Le mardi de 17h10 à 18h pour les 10-11 ans débutants et confirmés (1)
Le mardi de 18h à 18h50 pour les 13-14 ans débutants et confirmés (2)
Le jeudi de 17h10 à 18h pour les 10-13 ans confirmés (1)
Le jeudi de 18h à 18h50 pour les 15-17 ans débutants et confirmés (2)

Utilisation de la salle de répétition (en autonomie)
Le lundi, jeudi et vendredi de 17h à 18h45 pour les 15-17 ans.
Les chanteurs, bassistes, batteurs ou autres musiciens qui souhaitent rencontrer des guitaristes et jouer avec eux, peuvent se renseigner auprès de Christophe Muller *(Répétitions en autonomie ou stages encadrés possibles pendant les vacances scolaires).*

Atelier scientifique*
Le mercredi de 13h30 à 14h30 pour les 7-8 ans
Le mercredi de 14h30 à 15h30 pour les 9-10 ans
Le mercredi de 15h45 à 17h pour les 11-15 ans
Le vendredi de 17h30 à 18h45 pour les 12-17 ans.
Possibilité de s'initier à la robotique.
Réalisations personnelles effectuées sur des supports divers (bois, liège, PVC, polystyrène extrudé). Apprentissage de notions en électricité, mécanique et électronique.

* Voir inscriptions et tarifs page 29

ACTION JEUNES

Créations & déco
Le mardi de 17h15 à 18h45 pour les 8-17 ans
Confections de déguisements (Halloween, carnaval).
Réalisations d'objets au profit du Téléthon, de décorations pour Noël et pour les concerts de la M.J.C… Fabrication de cadeaux pour la fête des mères et des pères.

Cuisine *
Le jeudi de 17h30 à 18h45 pour les 6-10 ans
Le vendredi de 17h15 à 18h45 pour les 11-17 ans
Réalisations collectives puis partagées : pâtisseries, pizzas, réalisation de verrines.

Ecriture composition
Le mercredi de 13h à 15h pour les 15-17 ans
Le mercredi de 15h à 17h pour les 12-14 ans
Ecrivez vos propres textes ou ceux de votre groupe avant de composer leur musique afin de pouvoir jouer votre répertoire dans la formation que vous souhaitez : guitare, chant, basse, batterie. Tous les styles de musiques sont envisageables pour cette méthodologie ludique et adaptée à votre personnalité.
Des stages seront proposés en complément pendant les vacances pour optimiser vos compositions.

Hip-hop (debout) et Street Jazz *
Le jeudi de 17h à 17h50 (débutants) À partir de 8 ans.
Le jeudi de 18h à 18h50 (confirmés) À partir de 8 ans.
Prévoir des chaussures qui seront utilisées exclusivement pour cette activité.

Journal illustré
Le vendredi de 17h15 à 18h45 pour les 8-17 ans
Réalisation d'un journal sous forme de roman-photo, en lien avec les activités et évènements de la MJC (publication 1 fois par mois).

Loisirs créatifs *
Le mardi de 17h30 à 18h45
- Pour les 6-9 ans (paper toys, Modelage, peinture, …).
- Pour les 10-14 ans (Scrapbooking, art floral, Argile,..).

Projet CASS (Conseils, Activités, Sorties, Séjours)
Le mercredi de 17h à 17h50 pour les 12-17 ans
Deviens acteur de tes loisirs :
- Organisation de séjours et programmation des vacances et des samedis.
- Mise en place de projets et d'événements.

Profite des conseils d'un animateur :
- Conseils, formations, orientations, petits jobs...

Roller et jeux en roller*
Le mercredi de 13h 30 à 14h15 pour les 7- 14 ans (débutants) et pour les 7-9 ans (confirmés). Possibilité de prêt de matériel pour une séance d'essai.
Le mercredi de 14h30 à 15h30 pour les 10- 12 ans (confirmés)
Le mercredi de 15h45 à 16h45 pour les 13- 17 ans (confirmés)
Les enfants et jeunes doivent être amenés puis récupérés au gymnase des chalets aux horaires indiqués ci-dessus
5 sorties à la patinoire de Castres sont prévues pendant les vacances scolaires et le samedi après-midi dans le cadre de l'atelier. Les 4 premières sorties sont en priorité pour les confirmés et la 5ième sortie pour les débutants :
19 octobre, 28 novembre, 30 janvier, 26 mars et 18 avril.

Tennis
Le jeudi de 17h15 à 18h30 pour les 8-13 ans
Cours collectifs donnés sur la terre battue de St Roch. Licence obligatoire : 17€.
Les enfants et jeunes doivent être amenés puis récupérés à St Roch aux horaires indiqués ci-dessus.

L'Accueil du mercredi (13h30-18h)
L'équipe d'animation propose une programmation hebdomadaire différente tous les mercredis après-midi en direction de deux groupes distincts : les 6-11 ans et les 12-17 ans.
- Jeux en extérieur (foot, basket, molkky, palet breton, ultimate, jeux collectifs…).
- Activités créatives (loisirs créatifs, dessin, peinture…)
- Activités saisonnières (jardinage, balade, visites)
- Sorties
- Jeux de société, baby-foot, tennis de table et air hockey.

Les nocturnes du vendredi (19h-22h45) Ouvert aux 12-17 ans
30 octobre : soirée Halloween. Venez déguisés ! Prévoir le pique-nique.
13 novembre : soirée spéciale vendredi 13. Quiz, blind test et jeux. Frissons garantis. Prévoir le pique-nique.
27 novembre : murder party. Prévoir le pique-nique.
11 décembre : Pizza-bowling (supplément de tarif)

* Voir inscriptions et tarifs page 29

ACTION JEUNES

EXTRASCOLAIRE

Les Samedi'namyks

Programme sur www.mjcgaillac.org ou à retirer à l'accueil à partir du 3 septembre

Les activités proposées le matin sont ouvertes aux 7-17 ans. Les activités de l'après-midi et les sorties à la journée sont ouvertes à deux groupes distincts : les 7-11 ans et les 12-17 ans.

Pendant les vacances scolaires du lundi au vendredi de 9h à 18h

Exemples d'activités...

- Stages musique, chant, graff, danse, BMX, roller, skate, vidéo, photo…
- Festival urbain.
- Rencontres sportives et culturelles avec d'autres MJC.
- Sorties : Karting, Accrobranche, Via Ferrata, parc d'attraction, bowling, patinoire, piscine, équitation…
- Séjours à la neige, à la mer…

Exemples de projets d'animations....

Comédie musicale
En partenariat avec les villes de Gaillac, Graulhet et la Communauté des communes du carmausin, les équipes éducatives et les associations d'Education Populaire ont mis en place un projet de Comédie musicale.
Ce projet a pour but de rendre la culture accessible aux jeunes.
Casting le samedi 26 septembre à 14h 2015 à la MJC.

Mission musées
La MJC, en partenariat avec le Service Patrimoine de la Mairie de Gaillac, propose aux jeunes de découvrir les musées de la ville. Les visites qui alternent manipulations, jeux et dessins, sont exploitées dans le cadre d'ateliers d'arts plastiques.
Exposition « Mission Musées » du samedi 7 novembre au samedi 14 novembre.
Vernissage et atelier Familles *(expérimentations plastiques animées par les jeunes)* samedi 7 novembre de 14h à 16h30 *(gratuit)*.

Les moments forts de la saison

Vendredi 9 octobre : Concert Rock (Red Nurse, Arkam)
Samedi 5 décembre : Téléthon à Pichery
Samedi 12 décembre : Festival du jeu à la MJC
Samedi 27 février : Gaillaval (Carnaval de Gaillac)
Du lundi 29 février au vendredi 4 mars : séjour ski
Vendredi 18 mars : Nomad in Tarn (concert gratuit)
Du lundi 18 avril au vendredi 22 avril : séjour printemps
Mardi 26 et mercredi 27 avril : festival urbain
Mardi 21 juin : Fête de la musique
Du lundi 11 au vendredi 15 juillet : séjour été

Inscriptions et tarifs

Toutes les inscriptions se font uniquement du lundi au vendredi de 10h à 12h et les samedis :

- 19 et 26 septembre de 10h à 12h et de 14h à 17h
- 3 et 10 octobre de 10h à 12h.

(Possibilité d'inscriptions le samedi de 10h à 12h à partir du 7 novembre mais uniquement sur rendez-vous). Aucune inscription ne peut être prise par un membre de l'équipe quand il est en animation.

Les dates à retenir pour le début des inscriptions

Jeudi 3 septembre : ateliers et samedi'namyks.
Mercredi 23 septembre : vacances d'automne.
Mercredi 4 novembre : samedi'namyks.
Mercredi 2 décembre : séjour ski.
Mercredi 6 janvier : vacances d'hiver, les samedi'namyks et le séjour de printemps.
Mercredi 9 mars : vacances de printemps et les samedi'namyks.
Mercredi 4 mai : séjours été.
Mercredi 18 mai : vacances d'été.

Comment s'inscrire à l'accueil de loisirs ?
Rapporter le dossier complet + l'adhésion à la MJC (*Présence des parents obligatoire à l'inscription)*
Les tarifs des activités de l'accueil de loisirs : Adhésion 8€
- Paiement à la ½ journée (3€) ou journée (6€) ou Passeport Accueil de loisirs : 30€ ou 45€ à l'année (en fonction des revenus). Il se substitue aux paiements à la demi-journée ou journée.
- *Supplément atelier(s) de 35 ou 60€ pour un ou plusieurs atelier(s) à l'année (en fonction des revenus).
- Supplément variable pour les sorties (en fonction des revenus).

Infos pratiques

Les aides des organismes publics et privés

Notre accueil de loisirs est habilité à recevoir les Aides aux temps libres de la CAF, Pass Accueil, Pass Loisirs et Pass Vacances délivrés par la MSA, les tickets collégiens et les chèques ANCV. Lors des séjours d'été (4 nuits minimum), notre structure est habilitée à recevoir les Bourses du Conseil Départemental et de la Jeunesse au Plein Air.

Prévoir une tenue adaptée à l'activité, n'hésitez pas à demander à l'équipe d'animation si nécessaire. Nombre de places limitées et sur réservation.

Coordonnées de l'Action Jeunes

Lignes directes : 05 63 57 01 73 ou 06 77 82 28 60
Email : secteurjeunes@mjcgaillac.org
ou franck@mjcgaillac.org

COLLECTIF MUSIQUES

15 ans et +

Le Collectif Musiques permet à chacun d'acquérir de nouvelles connaissances dans le domaine musical, à travers différentes expériences :

L'utilisation d'une salle de répétition : les groupes répètent sur des créneaux hebdomadaires fixes. Vous pouvez utiliser cette salle en étant adhérent de la M.J.C et en participant à l'entretien du matériel.

L'organisation de concerts, de la conception à la réalisation : chaque année, une trentaine de jeunes du Collectif Musiques participent à l'organisation et à la programmation de concerts à la M.J.C (déjà programmé : le vendredi 9 octobre 2015 à la M.J.C ; Nomad in Tarn le vendredi 18 mars 2016 et la fête de la musique).

Les stages en lien avec l'accueil de loisirs : jeu en groupe (reprises et compositions), formation son et éclairage, enregistrement de démos, Musique Assistée par Ordinateur (M.A.O), stage de rap, de scratch pour découvrir les techniques de mixage, séjour en lien avec la musique… D'autres actions sont envisageables suivant vos propositions…

La recherche de financements, de partenaires pour l'achat de matériel de musique.

Renseignements auprès de Christophe Muller

Comment s'inscrire au collectif ?

Retirez une demande d'adhésion (8€ pour les moins de 18 ans, 17€ adultes, 12€ chômeurs, R.S.A, étudiants)

10 € pour l'entretien du matériel et 150 € de caution si vous utilisez la salle de répétition.

Toutes les infos sur les concerts et le Collectif Musiques :

Site : http://www.mjcgaillac.org

(rubrique Action Jeunes puis Collectif Musiques)

ANIMATION CULTURELLE

La MJC impulse et participe à des animations culturelles en direction de l'ensemble de la population. Ces actions contribuent à l'équilibre social et au développement culturel de la ville. Des manifestations, des concerts, des spectacles sont programmés régulièrement :

Zoom salon du livre

Le salon du livre fête cette année son vingtième anniversaire, à cette occasion la MJC souhaite s'associer en accueillant une exposition d'un jeune talent de la bande dessinée, Mickaël Jourdan qui fut le 1er Prix découverte Caisse d'Epargne Midi-Pyrénées au dernier festival de la bande dessinée de Colomiers.

Du 1er au 16 octobre Exposition « Silhouettes » à la MJC.

Vernissage le Jeudi 1er octobre à 19h.

Quelques dates à retenir

Les cafés citoyens de septembre à juin tous les 3emes mardis de chaque mois à partir de 20h

Samedi 12 septembre « fête des associations » venez nous retrouver place de la libération. *Organisée par la ville de Gaillac*

Vendredi 18 septembre à 20h30, présentation de l'atelier Contes de la MJC : spectacle Mille et une nuits + scène ouverte.

Vendredi 9 octobre à 20h30 Concert Rock (Red Nurse, Arkam)

Du 7 au 14 novembre, exposition « mission musées ». Vernissage et atelier familles le samedi 7 novembre de 14h à 16h30.
En partenariat avec le service culture et patrimoine de la Ville de Gaillac

Du 20 novembre au 11 décembre exposition de carole Aït Aïssa, plasticienne, illustratrice. Vernissage le Vendredi 20 novembre à 19h

Vendredi 27 novembre à 20h30, spectacle « la molécule » avec les tréteaux de Lagrave

Samedi 28 novembre à 20h, soirée rentrée, Rock/Salsa

Samedi 5 décembre à 20h30 soirée « Black Mountain 81 »

Vendredi 18 décembre à 20h « l'heure musicale » *en partenariat avec le conservatoire de Gaillac*

Dimanche 13 décembre de 14h30 à 18h, bal du dimanche

ANIMATION CULTURELLE

2016

Du 15 janvier au 5 février exposition de Piroska Fekete
Vernissage le vendredi 15 janvier à 19h

Samedi 16 janvier à 20h Soirée Vœux Rock/Salsa

Dimanche 24 janvier à 15h30 « les temps dansent »

Vendredi 5 février à 20h30 spectacle « Deux mains ca conte »

Vendredi 11 mars à 20h30, spectacle de chansons humoristiques de l'ensemble «Les Tournedos Rossignols» *(Charles Trenet, Francis Blanche, Boby Lapointe, Georges Brassens, etc.)*

Du 11 mars au 1er avril, exposition de Nicole Manier. Vernissage le vendredi 11 mars à 19h

Vendredi 18 mars à 20h30 « Nomad'in Tarn » concert de musique actuelle avec le conservatoire de musique et de danse du Tarn

Samedi 9 avril à 20h30 concert de blues avec « Lavalette blues band »

Dimanche 10 avril de 14h30 à 18h bal du dimanche

Vendredi 15 avril à 20h « l'heure musicale » en partenariat avec le conservatoire de Gaillac.

Samedi 16 avril à 20h « Gunshot » Rock/Salsa

Du 13 mai au 3 juin exposition de Nathalie Tibaudeau
Vernissage le vendredi 13 mai à 19h

Samedi 21 mai spectacle des Ateliers Danse de la MJC

Dimanche 19 juin « 5eme Vide Greniers » dans le Parc Pichery

Mardi 21 juin « fête de la Musique »

Juin spectacle des Ateliers Danse de la MJC

En partenariat avec diverses structures locales et départementales, elle contribue à l'éveil culturel de la ville : Le service culture et patrimoine de la ville de Gaillac, l'Adda du Tarn, le CPIE, les musées, etc.

En mettant à disposition ses locaux, elle soutient la création artistique et la vie associative locale.

STAGES

Chachacha

François ESCOBEDO

2015 : 15 novembre- 20 décembre - 2016 :17 janvier - 21 février - 20 mars de 14h30 à 15h30
*L'inscription est obligatoire **sur les 5 dates***
Tous les stages : 40€/personne – 60€ couple mixte

Découverte Yoga et Mandala

Martine Morin

Pour les enfants de 6 à 10 ans - Samedi 10 octobre 2015 de 14h à 17h - 35€

Massage

Elisabeth THEMIOT

17 octobre 2015 (Rajeunir son visage et le haut du corps par les automassages)
5 décembre 2015 (Libérer les tensions du dos)
13 février 2016 (Communiquer par le toucher)
10h-12h30 / 13h30-16h : 60€ la journée
Le samedi 16 avril 2016 (S'initier à la réflexologie plantaire) de 14h à 17h : 38€

Danse contemporaine

Anna PIETSCH

Les 6/7/8 novembre 2015 - Les 12/13/14 février 2016 - Les 8/9/10 juillet 2016
(le vendredi de 19h à 21h, le samedi et dimanche de 10h30 à 13h et de 14h à 16h30) 100€ le stage

Ecriture de chansons

Frank Schiff

Les samedis 21 novembre 2015, 12 mars et 21 mai 2016 de 10h/13h - 14h/17h
Auteur-compositeur / coach artistique, vous propose une approche originale des différentes étapes du processus de création d'une chanson (musiciens ou non)
A partir de 15 ans (à partir de 10 ans si accompagnés d'un parent participant).1 stage 40€ - 3 stages 100 €

Self défense

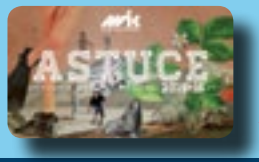
Betty FOURNIER

(réservé aux femmes) Dates à définir 15€ - Gratuit pour les demandeuses d'emploi.

MJC-MODE D'EMPLOI

Inscriptions à partir du jeudi 3 septembre
Reprise des clubs d'activités à partir du 14 septembre 2015 (sauf cas particuliers)
Fin des clubs d'activités le 25 juin 2016 (sauf cas particuliers)

Adhésion



La carte d'adhérent est obligatoire, non remboursable et prise à l'inscription. Elle comprend l'assurance pour la pratique d'une activité et permet des réductions chez certains commerçants Gaillacois et régionaux.
Adhésion MJC (carte astuce) de septembre à fin août : 8 € : - de 18 ans / 12 € : RSA, demandeurs d'emploi, étudiants - 17 € : Adultes

Tarifs et conditions d'inscription

Tous les tarifs des clubs d'activités sont mentionnés à l'année.
Les inscriptions sont enregistrées à l'année. **Après un cours d'essai**, toute activité engagée est due et doit être réglée dès sa pratique et ne sera remboursée qu'en cas de force majeure *(une somme de 20€ sera conservée pour frais administratifs).* Tout trimestre entamé est dû.
Une autorisation parentale pour les – de 18 ans est obligatoire. Les clubs d'activités ne fonctionnent pas pendant les périodes de vacances scolaires *(sauf exception).* La direction se réserve le droit d'annuler un atelier ou un horaire d'atelier si le nombre de participants est insuffisant. La MJC décline toute responsabilité en cas de perte ou de vols d'objets personnels ou autres.

Paiement - réductions
(pas de cumul de réductions)

-10 % : sur la 2e activité (la + chère) ou le 2e membre d'une même famille.
-15 % : sur la 3e activité (la + chère) ou le 3e membre d'une même famille ou + (les inscriptions doivent être prises en même temps).
-20 % : pour les étudiants/demandeurs d'emploi/RSA.
Pas de réduction sur les activités de moins de 100€/an.
Pas de réduction sur tarif couple. Différentes aides et réductions possibles (MSA, ANCV, Chèque Collégien). N'hésitez pas à vous renseigner.
Possibilité d'inscription aux activités toute l'année sous réserve de places disponibles

la mjc, une association loi 1901

La MJC de Gaillac est une association d'éducation populaire régie par la loi 1901. Elle a été fondée en 1973. C'est la plus grande association de la ville et du Tarn par son nombre d'adhérents (1250 adhérents en 2014/2015). Elle est agréée par le ministère de la jeunesse, des sports et de la vie associative, affiliée aux fédérations départementale et régionale et à la confédération des MJC de France.
La MJC a pour mission de favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes et permettre à tous d'accéder à l'éducation et à la culture dans le respect des principes de tolérance, de démocratie et de laïcité.

Regroupant plus de 70 activités différentes, la MJC est un élément essentiel de notre ville.

Le fonctionnement de la MJC repose sur l'engagement de nombreux bénévoles. Dans le cadre de ses missions, la MJC encourage la création d'activités animées par ses adhérents, après approbation du conseil d'administration. Cette participation peut se faire à l'année ou de manière ponctuelle (animer un club d'activité, participer à un spectacle, aider aux devoirs des jeunes, etc...).

Le fonctionnement de la MJC n'est possible que grâce à l'implication des bénévoles

L'Assemblée générale Composée des adhérents, elle se réunie une fois par an. Au cours de celle-ci, sont présentés le rapport d'activité et le rapport financier de l'année précédente, il est procédé à l'élection du nouveau conseil d'administration (voir règlement intérieur).

Le Conseil d'administration Composé de 15 membres élus lors de l'Assemblée générale, il se réunit environ 4 à 5 fois par an. Il met en œuvre le projet associatif, veille au respect des statuts et de la vie démocratique de la MJC.

Le Bureau du conseil d'administration
Il est élu par le Conseil d'administration tous les ans lors du 1er Conseil d'administration qui suit l'Assemblée générale. Le Bureau se compose d'une présidente, d'un vice-président, d'une secrétaire, d'une secrétaire adjointe, d'une trésorière. Ils assurent, au coté du directeur, le bon fonctionnement de la MJC.

L'équipe de la MJC est composée de professionnels et de bénévoles.
Les membres du Bureau : Présidente Annick PIEUX, Vice-président Jacques RIVIEYRAN, Trésorière Ghislaine PLO, Secrétaire Brigitte VINCQ, Secrétaire adjointe Solange SEBAA.
L'équipe de permanents : Direction : Michel PRADEL - Action Jeunes : Christophe MULLER, Franck FERNANDEZ, Delphine LOURENCO, Marion CZWODJZINSKI, Secrétariat, comptabilité : Eliane FAGET.

GAILLAC IMPRIM'

CRÉATION GRAPHIQUE

LOGO - SUPPORTS DE COMMUNICATION

. . . IMPRIMERIE . . .

AFFICHE, FLYER, CARTE, PLAN ... PETITE ET GRANDE SÉRIE

. . SIGNALÉTIQUE . .

BÂCHE - ADHÉSIF - STICKERS - PANNEAU - DRAPEAU

. . SITE . INTERNET . .

DESIGN PERSONNALISÉ, CONTENUS MODIFIABLES...

37 Av, St Exupéry 81600 GAILLAC
Tél. 05 63 33 62 40
www.gaillac-imprim.com

IMPRIM'VERT
Votre imprimeur agit pour l'environnement